

ПОГОДЖУЮ

Начальник управління
державного нагляду
за дотриманням санітарного законодавства
Головного управління
Держпродспоживслужби
в Хмельницькій області

Віталій НОСАТОВ

2025 р.

ЗАТВЕРДЖУЮ

Директор Хмельницького
закладу дошкільної освіти
№ 7 «Козачок»

Ганна БУКОВСЬКА

2025 р.

Режим дня

Хмельницького закладу дошкільної освіти № 7 «Козачок»

Хмельницької міської ради Хмельницької області

на 2025/2026 навчальний рік

<i>Режимні процеси</i>	<i>Ранній вік (2-3-й рік життя)</i>	<i>Молодший дошкільний вік (4-й рік життя)</i>	<i>Середній дошкільний вік (5-й рік життя)</i>	<i>Старший дошкільний вік (6-й рік життя)</i>
Ранковий прийом, огляд	7.30 - 8.30	7.30 - 8.30	7.30 - 8.30	7.30 - 8.30
Ранкова гімнастика на вулиці	8.30 - 8.45	8.30 - 8.45	8.30 - 8.45	8.30 - 8.45
Підготовка до сніданку в приміщенні	8.45 - 8.50	8.45 - 8.55	8.45 - 9.00	8.45 - 9.00
Сніданок	8.50 - 9.10	8.55 - 9.15	9.00 - 9.20	9.00 - 9.20
Підготовка до занять, організованої освітньої діяльності в приміщенні	9.10 - 9.30	9.15 - 9.30	9.20 - 9.30	9.20 - 9.30
Заняття 1	9.30 - 9.40	9.30 - 9.45	9.30 - 9.50	9.30 - 9.55
Динамічна пауза	9.40 - 9.50	9.45 - 9.55	9.50 - 10.00	9.55 - 10.05
Заняття 2	9.50 - 10.00	9.55 - 10.10	10.00 - 10.20	10.05 - 10.30
Динамічна пауза	-	-	-	10.30 - 10.40
Заняття 3	-	-	-	10.40 - 11.05
Підготовка до прогулянки. Фізична, ігрова та пошуково-дослідницька робота на прогулянці	10.00 - 11.45	10.10 - 12.00	10.20 - 12.10	11.05 - 12.20
Повернення з прогулянки. Підготовка до обіду	11.45 - 12.00	12.00 - 12.15	12.10 - 12.20	12.20 - 12.30
Обід	12.00 - 12.30	12.15 - 12.40	12.20 - 12.50	12.30 - 13.00
Підготовка до сну, денний сон	12.30 - 15.10	12.40 - 15.10	12.50 - 15.00	13.00 - 15.00
Поступовий підйом, гімнастика пробудження, загартовуючі вправи	15.10 - 15.25	15.10 - 15.25	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15
Розваги, гурткова робота. Додаткові освітні послуги. Час для групових та міні-занять, СХД	15.25 - 16.00	15.25 - 16.10	15.15 - 16.20	15.15 - 16.30
Вечеря	16.00 - 16.20	16.10 - 16.30	16.20 - 16.40	16.30 - 16.50
Підготовка до прогулянки	16.20 - 16.45	16.30 - 16.55	16.40 - 17.00	16.50 - 17.05
Прогулянка. Ігри дітей на свіжому повітрі. Час для спілкування з сім'ями	16.45 - 18.00	16.55 - 18.00	17.00 - 18.00	17.05 - 18.00
Повернення дітей додому	18.00 - 18.30	18.00 - 18.30	18.00 - 18.30	18.00 - 18.30