

ПОГОДЖЕНО  
 Начальник Хмельницького  
 міського управління  
 Держпродспоживслужби  
 в Хмельницькій області  
 Леся КРАВЧУК



ЗАТВЕРДЖУЮ  
 Директор ХЗДО № 7 «Козачок»  
 Ганна БУКОВСЬКА



**Режим дня**  
**Хмельницького закладу дошкільної освіти № 7 «Козачок»**  
**Хмельницької міської ради Хмельницької області**  
**на 2023/2024 навчальний рік**

<i>Режимні процеси</i>	<i>Ранній вік (3-й рік життя)</i>	<i>Молодший дошкільний вік (4-й рік життя)</i>	<i>Середній дошкільний вік (5-й рік життя)</i>	<i>Старший дошкільний вік (6-й рік життя)</i>
Ранковий прийом, огляд,	7.00–8.30	7.00–8.30	7.00–8.30	7.00–8.30
Ранкова гімнастика на вулиці	8.30–8.45	8.30–8.45	8.30–8.45	8.30–8.45
Підготовка до сніданку в приміщенні	8.45–8.50	8.45–8.55	8.45–9.00	8.45–9.00
Сніданок	8.50–9.10	8.55–9.15	9.00–9.20	9.00–9.20
Підготовка до занять, організованої освітньої діяльності в приміщенні	9.10–9.30	9.15–9.30	9.20–9.30	9.20–9.30
Заняття 1	9.30–9.40	9.30–9.45	9.30–9.50	9.30–9.55
Динамічна пауза	9.40–9.50	9.45–9.55	9.50–10.00	9.55–10.05
Заняття 2	9.50–10.00	9.55–10.10	10.00–10.20	10.05–10.30
Динамічна пауза				10.30–10.40
Заняття 3				10.40–11.05
Підготовка до прогулянки. Фізична, ігрова та пошуково- дослідницька робота на прогулянці	10.00–11.45	10.10–12.00	10.20–12.10	11.05–12.20
Повернення з прогулянки. Підготовка до обіду	11.45–12.00	12.00–12.15	12.10–12.20	12.20–12.30
Обід	12.00–12.30	12.15–12.40	12.20–12.50	12.30–13.00
Підготовка до сну, денний сон	12.30–15.20	12.40–15.20	12.50–15.15	13.00–15.15
Поступове піднімання, гімнастика пробудження, загартовуючі вправи	15.20–15.35	15.20–15.35	15.15–15.30	15.15–15.30
Розваги, гурткова робота. Додаткові освітні послуги. Час для групових та міні-занять, СХД	15.35–16.00	15.35–16.10	15.30–16.20	15.30–16.30
Вечеря	16.00–16.20	16.10–16.30	16.20–16.40	16.30–16.50
Підготовка до прогулянки	16.20–16.50	16.30–16.50	16.40–17.05	16.50–17.00
Прогулянка. Ігри дітей на свіжому повітрі. Час для спілкування з сім'ями	16.50–18.10	16.50–18.10	17.05–18.10	17.00–18.10
Повернення дітей додому	18.10–19.00	18.10–19.00	18.10–19.00	18.10–19.00